

RRC
Texto de estudio



Certificado General Internacional en
Seguridad y Salud Ocupacional
NEBOSH

**Unidad IG1: Gestión de la Seguridad
y Salud**

Unidad IG2: Evaluación de Riesgos

Control Activo y Reactivo

EN ESTA SECCIÓN...

- El control y seguimiento activo consiste en verificar para asegurar que se cumplan las normas y que el lugar de trabajo es, en efecto, seguro y libre de riesgos para la salud antes de que ocurra cualquier suceso no deseado.
- Inspecciones, muestreos y tours de seguridad son tres métodos de control y seguimiento activo que pueden usarse para verificar el cumplimiento de las normas y que juegan un importante papel para garantizar que los estándares de seguridad son aceptables en el lugar de trabajo.
- Los métodos de control y seguimiento activo son llamados con frecuencia indicadores de avance porque dan una indicación de la dirección del desempeño futuro en el desempeño de la seguridad y la salud.
- Se deben considerar varios factores al establecer el sistema de control y seguimiento activo, como:
 - Tipo de inspección, tour o muestreo.
 - Frecuencia del control activo.
 - Responsabilidades para llevarlo a cabo.
 - Competencia y objetividad de la persona que lleva a cabo el control.
 - Uso de checklists (listas de comprobación).
 - Planificación de acciones para los problemas encontrados.
- El control y seguimiento reactivo se refiere a la medida del desempeño en seguridad por medio de la referencia a accidentes, incidentes, problemas de salud y otros sucesos adversos que ya han ocurrido.
- El control y seguimiento reactivo normalmente hace uso de estadísticas como índices de accidentes. A menudo se les denomina indicadores rezagados porque dan una indicación del desempeño anterior a de seguridad y salud.

Introducción al Control Activo y Reactivo

El desempeño en seguridad y salud debe controlarse. Se puede hacer usando varios métodos que se agrupan en dos categorías generales:

- **Control y seguimiento activo** – verificar para garantizar que los estándares de seguridad y salud en el lugar de trabajo son correctos antes de que se produzcan accidentes, incidentes o problemas de salud.
- **Control y seguimiento reactivo** – utilizar los accidentes, incidentes y problemas de salud como indicadores del desempeño para destacar áreas de preocupación.



Ambos tipos de control y seguimiento son útiles en todos los lugares de trabajo.

El control y seguimiento debe ser una función de la gestión de línea, pero recuerde que la dirección general tiene la responsabilidad de garantizar que se han implantado sistemas efectivos de control y seguimiento del desempeño de la seguridad y la salud.

Control Seguimiento Activo

El control y seguimiento activo se refiere a la verificación de estándares antes de que sucesos no deseados tengan lugar. La intención es identificar:

- Conformidad con los estándares, para que se reconozca y mantenga el buen desempeño.
- No conformidad con los estándares, de modo que se pueda identificar la no conformidad y se tomen acciones correctoras.

Hay muchas maneras diferentes de controlar activamente el desempeño en seguridad y salud (algunas de las cuales describiremos en las siguientes secciones). Los métodos de control y seguimiento activo se denominan frecuentemente indicadores de avance.

Los indicadores de avance son indicadores que muestran la dirección antes de que ocurran sucesos no deseados (como un accidente). Si los indicadores de avance se mueven en una dirección positiva, entonces se reduce la posibilidad de tener accidentes. Por el contrario, si los indicadores de avance se mueven en una dirección negativa, se incrementa la posibilidad de tener accidentes.

Por ejemplo, si las inspecciones de seguridad se llevan a cabo correctamente y se detectan muy pocos problemas durante esas inspecciones (porque el lugar de trabajo se está gestionando adecuadamente), entonces este es un indicador de avance positivo. Indica que los estándares de seguridad y salud se están alcanzando por lo que debe haber una baja probabilidad de que ocurran accidentes. Sin embargo, si hay una disminución del número de inspecciones que se llevan a cabo, o las inspecciones que se hacen no se realizan de manera adecuada, o hay un aumento en el número de defectos encontrados, este es un indicador de avance que se mueve en una dirección negativa. Indica que los estándares de seguridad y salud no se están alcanzando y por tanto hay una posibilidad creciente de que ocurran accidentes.

En muchos lugares de trabajo, el control y seguimiento activo tiene una función crucial para verificar que los estándares que se deben cumplir, de hecho, se cumplan. Permite a la dirección resolver problemas antes de que se vuelvan críticos. Además permite a los trabajadores ver que se llevan a cabo comprobaciones y, tal vez, involucrarse en ese proceso de verificación. La participación de los trabajadores y la alta dirección ayuda a reforzar una cultura positiva de la seguridad y la salud.

Estándares de Desempeño

El control y seguimiento activo de la seguridad y la salud requiere la identificación de exactamente qué controlar y qué nivel de desempeño es aceptable, es decir, el estándar de desempeño.

Los estándares de desempeño pueden estar relacionados con el control físico de los peligros y las condiciones del lugar de trabajo. Por ejemplo, hay normas que un andamio debe cumplir (es decir, estar en conformidad con) con respecto a la plataforma de trabajo, los rodapiés y las barandillas para que se considere seguro (en el Elemento 8 se verá más sobre este tema). Esto se puede controlar activamente (verificar) llevando a cabo una inspección rutinaria del andamio para asegurar que se cumplen las normas.

De esta manera, el control y seguimiento activo se ocupa de verificar la condición física del lugar de trabajo y la manera en que se controlan los peligros.

Pero también se pueden controlar activamente las actividades de gestión de la seguridad y la salud para dar una medida de conformidad con los estándares de desempeño. Por ejemplo:

- Número y calidad de evaluaciones de riesgo que cubren las actividades de trabajo.
- Provisión de la formación de seguridad y salud programada.
- Finalización de reuniones del comité de consulta programadas.

- Finalización de inspecciones del lugar de trabajo programadas.
- Finalización de reuniones de revisión programadas.

Todas estas actividades de gestión de seguridad y salud es probable que se lleven a cabo en el lugar de trabajo, por lo que es posible evaluar si está sucediendo o no. En la mayoría de los casos, se puede medir el grado en que ocurren y, a veces, incluso su calidad. Por ejemplo, una norma puede ser que cuando las contratistas empiecen un nuevo trabajo en las instalaciones debe haber evaluaciones de riesgos suficientes y adecuadas para cubrir su trabajo. La presencia o ausencia de dichas evaluaciones se puede verificar. El número de evaluaciones de riesgos se puede medir para cuantificar su conformidad. La calidad de cada evaluación de riesgos se puede juzgar. De esta manera, se puede construir una imagen completa de la conformidad.

CONSEJOS

Nota – las evaluaciones de riesgos no son métodos de control y seguimiento activo, pero sí medir cuantas se llevaron a cabo versus cuantas deben completarse. Del mismo modo, la formación no es un método de control y seguimiento activo, pero sí medir el porcentaje de asistentes a la formación planificada. Esta es una distinción sutil pero importante.

Inspecciones, Muestreos y Tours de Seguridad

Hay tres métodos ligeramente diferentes en el control y seguimiento activo que cubriremos en el curso, cada uno de los cuales tiene un lugar en el régimen del control activo. (Recuerde que los nombres reales dados a estos métodos pueden variar en los lugares de trabajo.)

Inspecciones de Seguridad

El término 'inspección de seguridad' implica un análisis del lugar y las condiciones de trabajo para que se puedan realizar comparaciones con los estándares de desempeño (ya sea dentro de la empresa o un estándar obligatorio). Algunos ejemplos son:

- La inspección general **rutinaria** para determinar si los estándares generales de seguridad y salud son aceptables, o si es necesaria una acción correctiva (p.ej. una inspección trimestral del orden y limpieza en una oficina).
- La inspección **legal** de algún equipo o instalación por una persona competente para cumplir un requisito legal (p.ej. la revisión anual de un equipo de elevación).
- La inspección **periódica** de la planta o maquinaria como parte de un programa de Mantenimiento Preventivo Planificado (Planned Preventive Maintenance (PPM)) (p.ej. un mecánico inspecciona los frenos de un camión con periodicidad para asegurarse de que no están excesivamente desgastados).
- Las **verificaciones pre-uso** llevadas a cabo por los trabajadores antes del uso de determinadas instalaciones o máquinas (p.ej. las verificaciones de puesta en marcha realizadas por un conductor de una carretilla elevadora de cargas).

Todas estas inspecciones pueden repetirse con una periodicidad para formar un régimen de inspecciones, y pueden registrarse para proporcionar una evidencia de inspección.



Inspección semanal de un supervisor de obra

Inspecciones General del Lugar de Trabajo

Para centrarse en el primero de estos métodos de control y seguimiento activo, una forma común de controlar el desempeño en seguridad y salud es llevar a cabo unas inspecciones generales del lugar de trabajo. Dichas inspecciones a menudo se centran en 'las cuatro Ps' en inglés:

- **Plant** – (planta) maquinaria, equipamiento y vehículos.
- **Premises** – (instalaciones) el lugar de trabajo y el entorno de trabajo.
- **People** – (personas) los métodos de trabajo y el comportamiento.
- **Procedures** – (procedimientos) sistemas de trabajo seguros, declaraciones de método, permisos de trabajo, etc.

Una inspección puede centrarse en una, varias o en las cuatro áreas. Los regímenes sistemáticos de inspecciones generales del lugar de trabajo normalmente existen de diferentes formas dentro de diferentes lugares de trabajo.

Por ejemplo, en un almacén de distribución puede haber:

- Un régimen de inspección **diario** en el que los conductores de carretillas elevadoras de carga inspeccionen sus propios vehículos al empezar cada turno – **planta**.
- Un régimen de inspección **semanal** donde los supervisores verifiquen que las carretillas elevadoras de carga se están conduciendo de manera segura – **personas**.
- Un régimen de inspección **mensual** donde el gerente verifique el orden y limpieza de todo el almacén – **instalaciones**.
- Una inspección **semestral** de cada carretilla elevadora de cargas por un mecánico competente para asegurar la seguridad del vehículo como parte del PPM – **planta**.
- Una inspección **anual** del sistema de estanterías de almacenaje para asegurar su integridad estructural – **instalaciones**.

Si esta serie de inspecciones están implantadas es posible controlar el grado en que cada una se está llevando a cabo con éxito. De esta manera, se está llevando a cabo dos tipos distintos de control y seguimiento activo: uno sobre el lugar de trabajo directamente (las cuatro Ps), y otro sobre el sistema de gestión de la seguridad.

Muestreo de Seguridad

Esta es una técnica de control y seguimiento de conformidad con un estándar particular del lugar de trabajo observando solo una muestra representativa. Si se recopila una muestra lo suficientemente grande, existe una gran probabilidad de que los resultados de la muestra reflejen los resultados del lugar de trabajo en su conjunto.

Por ejemplo, si el estándar legal en un gran complejo de oficinas es que todos los 1.200 extintores deben ser inspeccionados anualmente por un técnico competente, existen varias formas de controlar este estándar:

- Verificar los registros de mantenimiento para asegurar que todos y cada uno de los extintores han sido comprobados.
- Verificar todos los 1.200 extintores directamente inspeccionando uno a uno para asegurarse que tengan la firma del técnico competente.

- Verificar una muestra representativa de, digamos, 50 extintores seleccionados al azar de varias ubicaciones del complejo.

El último método en este ejemplo es un muestreo de seguridad. Proporciona una mejor evidencia de cumplimiento del estándar que la simple verificación de los registros de mantenimiento del técnico, ya que puede haberlos firmado sin haber inspeccionado ninguno de ellos. Además consume menos tiempo que y es menos laborioso que verificar todos los 1.200 extintores directamente.

El muestreo de seguridad como método de control y seguimiento activo no garantiza el 100% la conformidad con el estándar. En cambio proporciona una garantía de que se cumple o da indicación de donde hay problemas de conformidad.

Tours de Seguridad

Un tour de seguridad es una inspección de perfil alto de un lugar de trabajo llevado a cabo por un grupo o equipo, incluida la dirección. El tour puede ser formal, pero también puede ser informal – un recorrido por los puntos de interés (normalmente no programado). El grupo que lleva a cabo el tour debe incluir al director del área que está siendo inspeccionada y posiblemente a un trabajador o representante de los trabajadores, un especialista en seguridad y salud, un especialista en salud laboral y quizás un técnico. Idealmente el grupo también incluiría un director general (como un director general de operaciones o un gerente).



A diferencia de una inspección de seguridad, que normalmente es realizada por una persona y tiene un enfoque muy estrecho y específico, un tour de seguridad normalmente analiza cualquier problema de seguridad y salud que aflora durante el paseo. Con frecuencia carece de restricciones y no se limita a analizar simplemente un tema o problema estrecho y predeterminado.

Una de las características claves de un tour de seguridad es que el grupo interactúa con los trabajadores mientras realizan sus tareas normales de trabajo. Es un evento visible de alto nivel donde la dirección tiene la oportunidad de interactuar con los trabajadores y mostrar su interés en, y su compromiso con, la seguridad y salud de la plantilla. Puede tener un impacto muy significativo al elevar el perfil de los problemas de seguridad y salud encontrados. Igualmente importante es el poderoso efecto que puede tener en la promoción de la cultura de la seguridad y salud ya que proporciona una oportunidad para que los gerentes no solo identifiquen y discutan problemas y temas, sino que también reconozcan y premien el buen desempeño.

Disposiciones para un Control y Seguimiento Activo

Se deben tener en cuenta ciertos factores antes de introducir un sistema de control y seguimiento activo:

- El **tipo de control activo** – el control activo se lleva a cabo por diferentes razones y diferentes métodos examinan diferentes aspectos de seguridad en el lugar de trabajo. Es:
 - ¿Una inspección general de un lugar de trabajo para garantizar la conformidad legal con el estándar de una compañía?
 - ¿Un ejercicio de muestreo para analizar un tipo específico de cosa o equipo (como accesorios de elevación)?
 - ¿Un tour de seguridad de alto nivel de un departamento completo?



- La **frecuencia del control** – es probable que venga determinado tanto por el tipo de inspección como por el nivel de riesgo. Por ejemplo, una inspección general del lugar de trabajo podría realizarse en una oficina una vez al mes, pero una vez a la semana en un taller para reflejar el mayor riesgo. La frecuencia también se verá afectada por los aspectos prácticos y la disponibilidad de personas. Los tours de seguridad que involucran a los directores generales a menudo se realizan mensualmente por este motivo.
- **Asignación de responsabilidades** – deben identificarse los responsables de garantizar que se lleve a cabo el control activo, al igual que las personas que tendrán que llevarlo a cabo.
- La **competencia y la objetividad del inspector** – características esenciales de quien realiza la supervisión activa; la persona debe tener la formación, el conocimiento y la experiencia necesarios. En algunos casos, se requerirá la certificación de un estándar específico. En otras situaciones, todo lo que se necesita es comprender el lugar de trabajo, los principios de seguridad y salud, y estar dispuesto a hacer preguntas. Un inspector también debe ser imparcial y objetivo en su enfoque, incluso cuando revisa un área con la que está muy familiarizado. Se puede requerir formación a los que vayan a realizar inspecciones.
- El **uso de checklists** – son herramientas valiosas que usar durante los procesos de control y seguimiento activo. Los checklists aseguran que:
 - Se han cubierto todos los puntos con el chequeo.
 - Existe una consistencia en el enfoque del proceso.
 - Existe un registro escrito del control y de sus hallazgos.

Sin embargo, los checklist tienen sus debilidades, la más importante es que un inspector solo puede ocuparse de los puntos del checklist. Pueden ignorar los problemas que existen en el lugar de trabajo si no están incluidos en el.

- **Planificación de la acción** para los problemas encontrados – para que se tomen las medidas adecuadas después del control activo para resolver los problemas de manera adecuada. Un sistema de inspección que identifica un problema o cuestión pero que no resulta en la adopción de medidas es un sistema defectuoso. Debe haber una identificación clara de:
 - La acción correctora requerida.
 - Las personas responsables de tomar la acción.
 - Las prioridades/plazos.

El sistema de control y seguimiento activo puede documentarse y formalizarse una vez que se hayan acordado los procedimientos basado en todos estos factores.

TEMA CENTRAL

Factores a tener en cuenta cuando se determina la frecuencia general de las inspecciones en el lugar de trabajo:

- Los requisitos legales pueden dictar una frecuencia de inspección.
- Las actividades llevadas a cabo y el nivel de riesgos.
- Cómo de bien está establecido el proceso (p.ej. un equipo nuevo puede requerir un control más frecuente).

(Continúa)

- Cumplimiento de la normativa.

Finalmente, se debe proporcionar una supervisión adecuada para garantizar que los controles desarrollados en la etapa de planificación se implementen en la práctica.

Prevención de Caídas y Caída de Materiales

La **planificación y supervisión adecuadas del trabajo** son importantes para evitar caídas de altura y materiales que caen. Los responsables de dicho trabajo deben tener experiencia y utilizar sus conocimientos para garantizar:

- selección y uso correcto del equipo de acceso;
- suministro y manipulación correctos de herramientas y materiales (especialmente subirlos y bajarlos de los lugares de trabajo); y
- provisión de adecuada información, entrenamiento y formación para todas las personas que estarán implicadas.

La inspección periódica del lugar de trabajo, el equipo de trabajo y los métodos de trabajo es esencial para reducir los riesgos; esto incluirá modificar o detener el trabajo en condiciones climáticas adversas. Los actos inseguros no deben tolerarse y deben detenerse de inmediato, asegurando que todos los trabajadores sepan por qué y las consecuencias si se lleva a cabo un trabajo inseguro. Las condiciones inseguras deben corregirse en el acto.

Se puede adoptar una jerarquía simple para **prevenir caídas**:

- Proporcionar una **plataforma de trabajo segura** con barandilla, listones intermedios, rodapiés, etc. que sean lo suficientemente resistentes como para evitar una caída.
- Cuando esto no sea posible o razonable, proporcione **equipos suspendidos de acceso personal** como cuerda de acceso o sillas de contra maestre (ver más adelante).
- Si esto no es posible, y un trabajador puede acercarse a un borde desprotegido, proporcione **equipos de detención de caídas**, como un arnés de seguridad o una red de seguridad.

Esta última opción no previene caídas, pero minimiza la distancia de la caída y las consecuencias (es decir, lesiones).

La prevención de lesiones causadas por la caída de material debe controlarse usando un enfoque similar:

- Evitando que los materiales se caigan utilizando protecciones físicas, como rodapiés y mallas protectoras para ladrillos (ver más adelante).
- Si el riesgo persiste, usando protecciones físicas para evitar que los objetos que caen golpeen a las personas debajo, como redes de escombros, marquesinas (escudos de madera en ángulo para atrapar los escombros) y pasillos cubiertos.

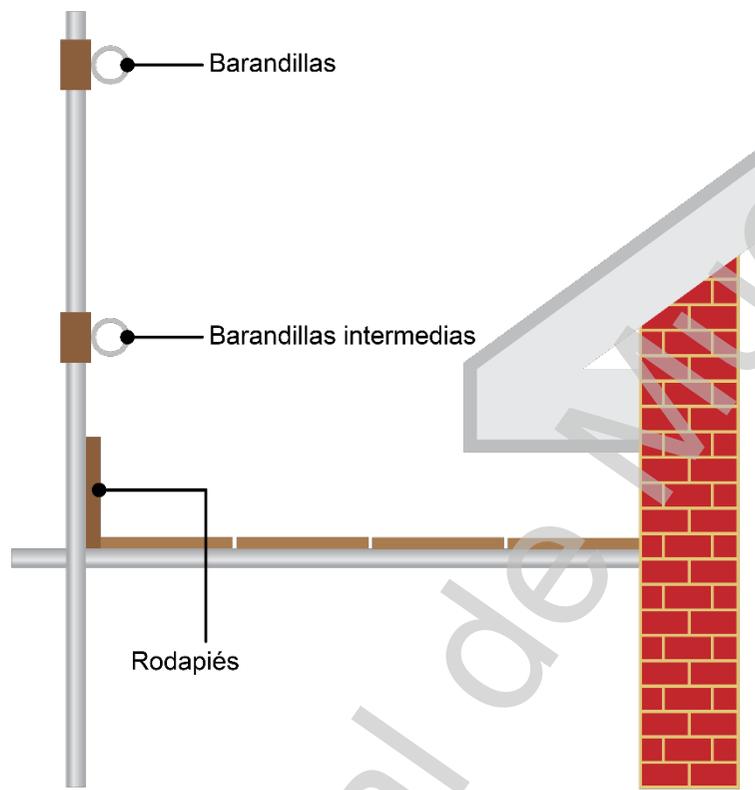
Barandillas y Rodapiés

Se debe proporcionar protección, siempre que sea posible, en todos los bordes desprotegidos para evitar la caída de personas y materiales. Esto se puede lograr por medio de barandillas, rodapiés y protectores de ladrillo en andamios y otras plataformas.



Un andamio independiente arriostrado con barandilla y rodapiés, fíjese en la canaleta para eliminar los escombros de forma segura

Las **barandillas** están diseñadas para evitar que las personas se caigan, mientras que los rodapiés y los protectores de ladrillos están diseñados principalmente para evitar que caigan los materiales.

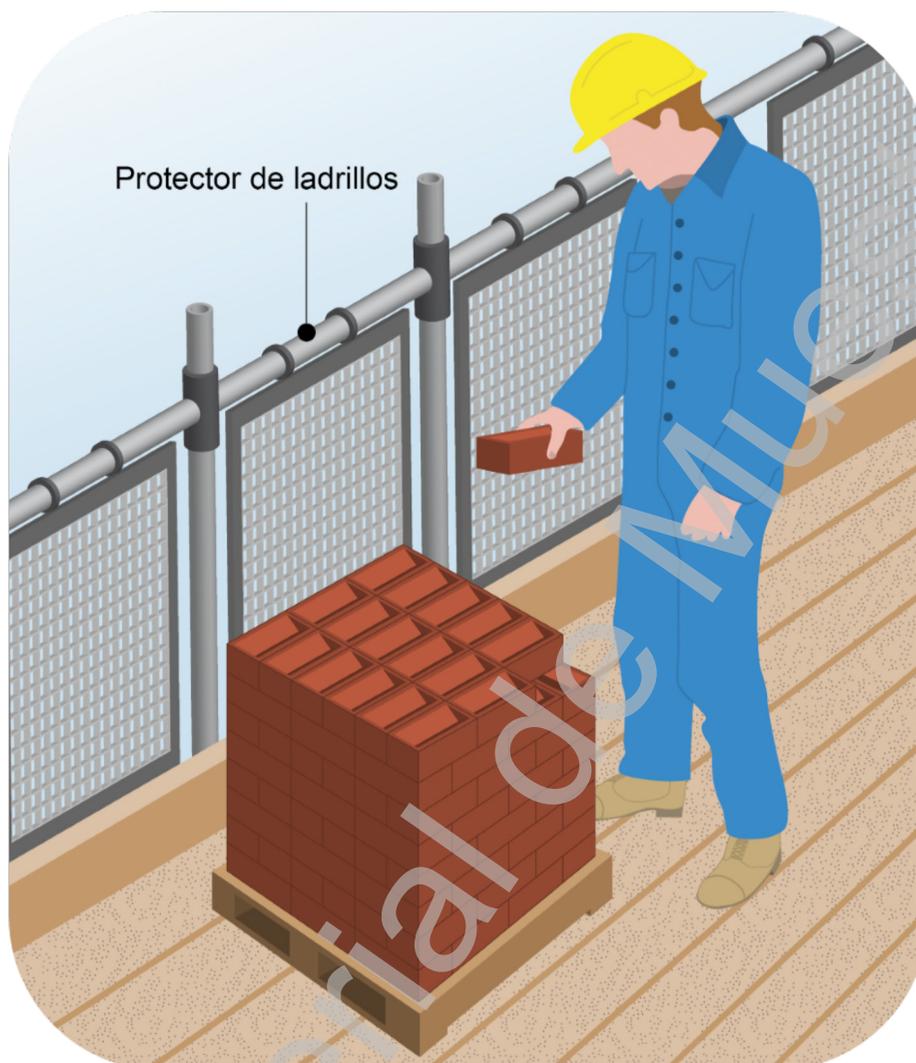


Barandillas en la plataforma del andamio

Las **características clave** de cualquier barandilla son:

- Cerrar completamente todo el borde desprotegido.
- Ser lo suficientemente robusta para que no se doble ni se deforme cuando se caiga (p.ej. no sirve una cadena o cuerda).
- Estar sujeta de forma segura en su posición para que pueda soportar cualquier impacto previsible.
- Estar lo suficientemente alta para evitar que una persona se caiga por encima.
- No tener espacios demasiado grandes para que una persona pueda caerse a través de ellos.

Los **rodapiés** generalmente son tablas de andamios colocadas en ángulo recto (90 °) con uno de sus bordes apoyado en la plataforma de trabajo. Se colocan en los bordes exteriores y extremos de la plataforma de trabajo, aunque a veces el borde interior (el más cercano al edificio) también requiere protección de los bordes. Los zócalos evitan que objetos pequeños, como escombros y herramientas, caigan accidentalmente de la plataforma de trabajo.



Uso de un protector de ladrillos

Los **protectores de ladrillos** evitan fundamentalmente que caiga material y tienen una función secundaria de ayudar a evitar que las personas también se caigan.

Las barandillas, los rodapiés y los protectores de ladrillo se pueden usar en los borde de techos planos, andamios, andamios de torre móviles, PEMP (como plataformas móviles de brazo) y bases de acceso (como las que se usan para limpiar ventanas).

Cualquier espacio en la protección del borde (p.ej. para permitir el acceso por escalera) debe ser el mínimo requerido para un acceso adecuado.

Plataformas de trabajo

Las plataformas de trabajo (p.ej. sobre un andamio) deben ser:

- Suficientemente grandes para permitir un uso seguro.
- Capaces de soportar las cargas impuestas sobre ellas.
- Totalmente perimetradas para evitar huecos que podrían presentar riesgos de tropiezos o permitir la caída de materiales o personas.

La plataforma generalmente está compuesta de tableros de andamios que descansan sobre el armazón del andamio. Los tableros deben estar libres de defectos significativos como madera podrida, grietas grandes, puntas abiertas o muescas grandes o muchos cortes en la madera. Por lo general, los tableros deben tener tres puntos de soporte. Los tableros no deberían tener largas superposiciones más allá de sus soportes (por el posible efecto 'sierra').

Equipo de Acceso Suspendido

El equipo de acceso suspendido generalmente consiste en una cesta suspendida que se baja desde su posición arriba. La cesta se puede proteger por completo con barandillas y rodapiés para proporcionar una plataforma de trabajo segura.

En algunos casos, no es posible usar este tipo de equipo, por lo que puede ser necesario usar equipo personal de acceso suspendido, como la silla de contra maestre.

La silla de contra maestre puede usarse para trabajos ligeros a corto plazo. La silla generalmente consiste en un asiento con respaldo, un punto de suspensión y un medio para transportar herramientas. El usuario debe estar sujeto a la silla mediante un arnés para evitar caídas. El control del descenso es realizado por el usuario, basado en las mismas técnicas que el rappel, aunque en este caso no debe haber un único punto de suspensión.



Sillas de contra maestres usadas para trabajos de pintura

Rescate de Emergencia

Se deben desarrollar procedimientos de emergencia para sucesos razonablemente previsibles en los que los trabajadores puedan quedar atrapados mientras trabajan en altura (p.ej. si no pueden volver a subir después de caer con un arnés de seguridad).

El método de rescate puede ser simple, como subir una escalera a una red y permitir que la persona caída descienda. En otras circunstancias, puede ser necesario considerar el uso de otros equipos de trabajo, como MEWP o sistemas de rescate patentados.

Cualquiera que sea el método seleccionado, debe haber disposiciones en el lugar capaces de rescatar a una persona, y los empresarios deben asegurarse de que los involucrados estén formados en los procedimientos y que el equipo requerido esté disponible.

Minimizar la Distancia y las Consecuencias de una Caída

Detención de Caídas

La detención de caídas es necesaria si no es posible proporcionar una plataforma de trabajo segura con barandillas y rodapiés – o un medio alternativo de acceso seguro (como equipo de acceso suspendido) – y los trabajadores pueden caerse de la altura. La detención de caídas se presenta en dos formas principales:

- **Sistemas de protección colectiva**, como redes de seguridad y airbags para caídas seguras.
- **Sistemas de protección individual**, como un arnés integral y cuerda de seguridad para detención de caídas.

Idealmente, se debe usar protección colectiva porque esto protegerá a todos los trabajadores, con independencia de cómo estuvieran utilizando su EPI si de manera correcta o no.

Por ejemplo, las redes de seguridad podrían estar suspendidas debajo del marco de acero abierto de un techo mientras los trabajadores fijan el material de revestimiento del techo. Las redes deben estar instaladas y unidas de manera segura por instaladores competentes lo más cerca posible debajo del techo, para minimizar la distancia caída.

El equipo personal de detención de caídas generalmente consiste en un arnés de seguridad de cuerpo completo conectado a una o dos cuerdas (o cable de alambre en un carrete de inercia). La cuerda está conectada a un punto de anclaje durante el uso.

El equipo personal de detención de caídas solo debe ser utilizado por trabajadores formados. Los arneses, las cuerdas y los puntos de anclaje deben inspeccionarse de manera periódica para garantizar que funcionen de manera segura.

Provisión de Equipo, Formación y Entrenamiento

Los trabajadores deben estar formados para trabajar en altura de manera segura, pero el contenido exacto de la formación dependerá de la naturaleza del trabajo y de los métodos o controles de acceso utilizados.

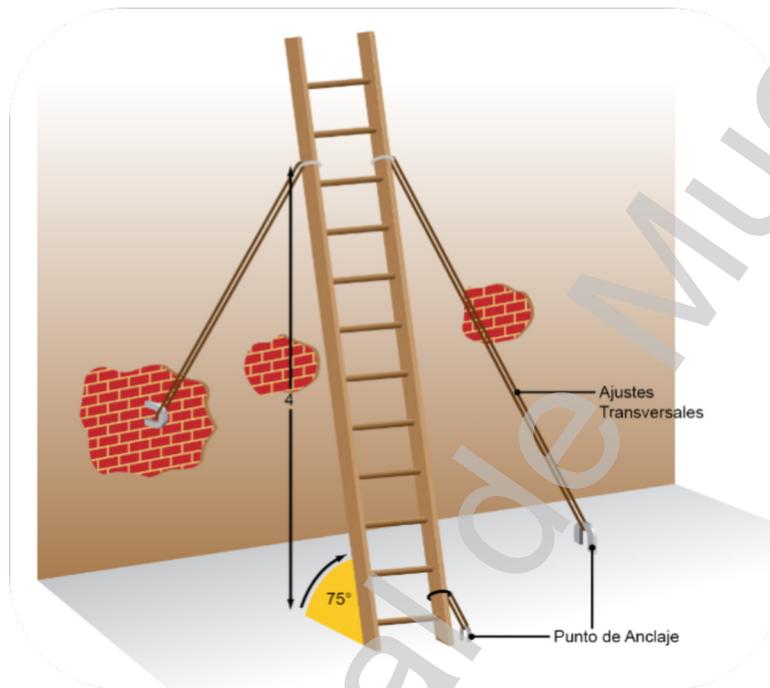
Como mínimo, los trabajadores deben conocer los peligros, como la posible presencia de materiales frágiles para techos, bordes sin protección, etc. La ley puede requerir formación adicional para el uso de algunos equipos. Por ejemplo, quienes monten o modifiquen andamios deben ser competentes, y quienes conducen o usan MEWP deben haber asistido a un curso reconocido de formación de operadores de PEMP.



Un trabajador usando equipo de detención de caídas, fíjese en el arnés integral con la cuerda conectada a la espalda

Prácticas de Trabajo Seguras para los Equipos de Acceso

Escaleras manuales



Varias formas de anclar una escalera

Las escaleras solo son adecuadas para trabajos de corta duración. Al subir, el trabajador debe mantener tres puntos de contacto (una mano y dos pies, o dos manos y un pie) y también tratar de mantener dos pies y una mano en la escalera siempre que sea posible en los puestos de trabajo (p.ej. trabajos de inspección o pintura).

También son adecuados como medio de acceso y salida y se usan comúnmente para acceder a excavaciones y andamios.

Los principales riesgos asociados al uso de escaleras son:

- Trabajadores que caen desde altura:
 - Caerse desde la escalera.
 - La escalera se cae de lado.
 - La base de la escalera se escurre de la pared.
- Objetos que caen desde altura.
- Contacto con cables aéreos en tensión.