

Комплект
образцов
ресурсных
материалов

NEBOSH

Международный общий сертификат
по охране труда

**Модуль IG1: Управление охраной труда
и техникой безопасности**

Модуль IG2: Оценка риска

NEBOSH

Международный общий сертификат по охране труда

Модуль IG1 и IG2

Содержание комплекта

ВВЕДЕНИЕ

ОБРАЗЕЦ IG1 - Элемент 4 - Мониторинг и измерение показателей безопасности труда и техники безопасности

ОБРАЗЕЦ IG2 - Элемент 8 - Общие проблемы на рабочем месте

- План занятий
- Слайды презентации
- Глава из учебного материала

ОБРАЗЕЦ – Полный перечень учебных материалов для Модулей IG1 и IG2

RRC International
27-37 St George's Road
London SW19 4DS
United Kingdom
T: +44 20 8944 3100
E: info@rrc.co.uk
W: www.rrc.co.uk



NEBOSH

Международный общий сертификат по охране труда

Модуль IG1 и IG2

Образец плана занятий

Разработанный RRC «Пакет материалов для преподавателей NEBOSH» включает в себя все ресурсы, которые необходимы Вам для прохождения курса Международного общего сертификата NEBOSH. В полный комплект, откуда взят данный образец, входят следующие ресурсные материалы:

- Электронная копия учебных материалов курса, разработанных RRC (примечания к курсу), предназначенная для использования преподавателем только в качестве справочного материала.
- Ежедневные планы занятий (в MS Word) - предлагаемая разбивка подробных тем, указанных в квалификационной программе, по каждому дню обучения в рамках курса.
- Слайды (в MS PowerPoint) - цветные слайды, посвященные темам, указанным в квалификационной программе и повторяющие ее структуру.

В некоторых планах занятий или в примечаниях к слайдам упоминаются дополнительные внешние ресурсы, например, видеоматериалы, дополнительные материалы для чтения и т. д. Это необязательные ресурсы, которые не включены в лицензионный пакет материалов для преподавателя - преподаватель вправе самостоятельно решать, использовать ли предложенный материал.

Этот «Образец пакета материалов для преподавателя» содержит подборку страниц из плана занятий, несколько соответствующих слайдов и страниц из учебного материала. Эти тексты и слайды отражают содержание презентации, дизайн и язык полного комплекта материалов.

Для получения дополнительной информации свяжитесь с консультантами RRC по телефону 020 8944 3100 или по электронной почте: info@rrc.co.uk.

RRC International
27-37 St George's Road
London SW19 4DS
United Kingdom
T: +44 20 8944 3100
E: info@rrc.co.uk
W: www.rrc.co.uk



NEBOSH
Международный общий сертификат
по охране труда
Модуль IG1 и IG2
Образец плана занятий

RRC International
27-37 St George's Road
London SW19 4DS
United Kingdom
T: +44 20 8944 3100
E: info@rrc.co.uk
W: www.rrc.co.uk



Модуль IG1, неделя первая: день четвертый

6–7 учебных часов

ВРЕМЯ	ПРОДОЛЖИ ТЕЛЬНОСТЬ (МИН.)	СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЯ И ДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКТОРА	НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ	ДЕЙСТВИЯ УЧАЩИХСЯ
9:00 – 9:30	30	Проверка ответов на вопросы предыдущего домашнего задания. Обзор третьего дня.	Слайды Интернет-ресурсы Вопросы, аналогичные экзаменационным	Обсуждение ответов на вопросы в группе
9:30 – 10:30	60	3.8. Планы действий при чрезвычайных ситуациях и оказание первой помощи - Упражнение в группах Какие чрезвычайные ситуации могут возникнуть помимо пожара? - Важность разработки плана действий при чрезвычайных ситуациях - Обучение и испытание Требования к оказанию первой помощи - Помещения и оборудование для оказания первой помощи - Упражнение в группах Обсудите аспекты, которые вы необходимо учитывать при определении необходимого объема первой помощи на вашем рабочем месте - Работники, оказывающие первую помощь, и назначенные лица, ответственные за оказание первой помощи - Упражнение в группах Какие факторы вы учитывали при отборе работников для выполнения функций по оказанию первой помощи? - Объем первой помощи	Слайды	Слушание и участие в обсуждении и упражнениях
10:30 – 10:45	15	УТРЕННИЙ ПЕРЕРЫВ		
10:45 – 12:30	105	ЭЛЕМЕНТ 4: Мониторинг и измерение показателей в области охраны труда и техники безопасности		

		4.1. Активный и реактивный мониторинг - Активный мониторинг - Инспекции и выборочные проверки по охране труда, обходы рабочих мест - Упражнение в группах Работа в группах, перечислите заголовки тем, которые следует включить в инспекционный проверочный лист для использования на вашем рабочем месте. Составьте набросок проверочного листа. - Мероприятия по активному мониторингу - Реактивный мониторинг	Слайды	Слушание и участие в обсуждении и упражнениях
12:30 – 13:15	45	ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД		
13:15 – 14:45	90	4.2. Расследование происшествий - Функция расследований - Типы происшествий - Упражнение в группах Обсудите, что вы должны сделать по прибытии на место происшествия в первую очередь, и каковы ваши последующие шаги. Подумайте, какое оборудование вам может понадобиться. - Основные процедуры расследования - Упражнение в группах Работник пострадал в результате удара молотом, перевозимым на поддоне вилочного автопогрузчика. Назовите возможные непосредственные и системные причины этого происшествия.	Слайды	Слушание и участие в обсуждении и упражнениях
14:45 – 15:00	15	ПОЛУДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ		
15:00 – 15:30	30	4.2. Расследование происшествий - Требования к учету и уведомлению - Упражнение в группах Что может воспрепятствовать эффективному уведомлению о несчастных случаях и происшествиях без последствий? Что может препятствовать организации для поощрения уведомлений о происшествиях? - Уведомление органов власти о конкретном происшествии – с примерами	Слайды	

15:30 – 16:30	60	4.3. Аудит - Определение, объем и цель аудита - Упражнение в группах - В чем разница между аудитом и инспекцией? - Различия между аудитом и инспекцией	Слайды	
---------------	----	--	--------	--

16:30 – 16:40	10	Подведение итогов и завершение занятия		
---------------	----	--	--	--

Модуль IGI. День четвертый – самоанализ	
Оценка эффективности обучения – как оценить усвоение материала? Путем:	Задание для самостоятельной работы:
• Непрерывной оценки с использованием вопросов-ответов и обсуждений • Путем участия в семинарах	• Составьте вопросы для задания на дом. • Поручите учащимся самостоятельно повторить основные принципы пройденных сегодня элементов. • Поручите учащимся посетить вебсайты, представленные в учебных материалах в разделах «Дополнительная информация».
Оценка занятия – как прошло занятие? Что бы вы изменили?	

Образцы учебных материалов

12:30 – 13:15	30	ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД	
13:15 – 13:45	30	Упражнение на решение ситуационной задачи 3 Представьте учащимся упражнение 3 Предложите им выполнить это упражнение, используя первые три столбца во второй части формы оценки риска Проверьте выполнение упражнения и прокомментируйте результаты, используя вспомогательный пример	Инструкции по ситуационной задаче и вспомогательные материалы Короткое обсуждение и выполнение упражнения
13:45 – 14:15	30	ЭЛЕМЕНТ 8: ОБЩЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ 8.1 Гигиена труда, санитарно-бытовые условия и производственная среда - Обеспечение санитарно-бытовых условий Групповое упражнение Базовые санитарно-бытовые условия на рабочем месте - Воздействие экстремальных температур Групповое упражнение Какое воздействие на здоровье оказывает работа в условиях высоких/низких температур?	Слайды Печатные учебные материалы Вопросник Интернет-ресурсы Слушание и участие в обсуждении и упражнениях
14:15 – 14:45	30	8.2 Работы на высоте - Примеры и определения работ на высоте - Факторы риска при работе на высоте Групповое упражнение С какими опасностями сталкиваются чистильщики окон при работе на высоте? В качестве альтернативы, разделите учащихся на группы и дайте каждой группе задание, связанное с реальными профессиями/видами работ. - Исключение работы на высоте; предотвращение падения людей и материалов; аварийное спасение; уменьшение высоты падения и смягчение последствий; обучение; защита головы - Безопасные методы работы с оборудованием для доступа на высоту Групповое упражнение Назовите меры контроля для безопасного использования стремянок. Деятельное самостоятельное или групповое упражнение: начертите два основных строительных леса и отметьте их компоненты Групповое обсуждение Обсудите возможные причины падения стремянки	Слайды Печатные учебные материалы Интернет-ресурсы Слушание и участие в обсуждении и упражнениях

		- Проверка оборудования для доступа на высоту Конец упражнения 8.2		
14:45 – 15:00	15	ПОЛУДЕННЫЙ ПЕРЕРЫВ		
15:00 – 15:45	45	8.3 Замкнутые пространства - Дайте определение замкнутого пространства - Опишите опасные факторы - Опишите меры контроля	Слайды Печатные учебные материалы Интернет-ресурсы	Участие в обсуждении и упражнениях
15:45 – 16:30	45	8.4 Работа, выполняемая работником в одиночку - Определение работы в одиночку - Перечислите риски - Опишите меры контроля	Слайды Печатные учебные материалы Интернет-ресурсы	Участие в обсуждении и упражнениях
16:30 – 16:40	10	Подведение итогов и завершение занятия		

День третий – Самоанализ	
Оценка эффективности обучения – как оценить усвоение материала? Путем:	Задание для самостоятельной работы:
• Непрерывной оценки с использованием вопросов-ответов и обсуждений • Путем участия в семинарах	• Время: 1 час • Составьте вопросы по теме для задания на дом. • Поручите учащимся самостоятельно повторить основные принципы пройденных сегодня элементов. • Поручите учащимся посетить вебсайты, представленные в учебных материалах в разделе «Дополнительная информация».
Оценка занятия – как прошло занятие? Что бы вы изменили?	

NEBOSH
Международный общий сертификат
по охране труда
Модуль IG1 и IG2
Образец слайдов презентации

RRC International
27-37 St George's Road
London SW19 4DS
United Kingdom
T: +44 20 8944 3100
E: info@rrc.co.uk
W: www.rrc.co.uk



NEBOSH Международный общий сертификат по охране труда

Модуль IG1

**Элемент 4: Мониторинг и измерение
показателей безопасности труда и
техники безопасности**



Образцы

Цели обучения

- Обсудить общие методы и индикаторы мониторинга эффективности систем управления.
- Объяснить назначение и порядок расследования и регистрации происшествий, а также сообщений о происшествиях.
- Объяснить, что такое аудит, как и почему он применяется для оценки эффективности систем управления.
- Объяснить назначение и порядок проведения регулярных обзоров показателей в области охраны труда.

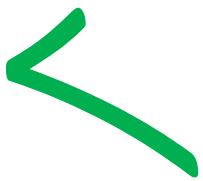
Образцы

Элемент 4.1

Активный и реактивный мониторинг

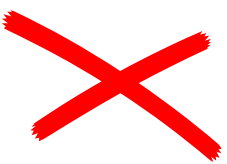
Образцы учебных материалов RRC

Введение в активный и реактивный мониторинг



Активный

- Следит за правильностью и соблюдением стандартов в области охраны труда и техники безопасности до того, как произойдет несчастный случай и т.д.



Реактивный

- Используя данные о несчастных случаях, происшествиях, заболеваниях, определяет проблемные участки.



Образовательных материалов

Активный мониторинг

Измеряет соответствие / несоответствие стандартам, например:

- Количество и качество оценок рисков.
- Своевременное **обучение** персонала.
- Своевременное проведение **совещаний консультативного комитета**.
- Проведение **инспекций** на рабочем месте в назначенные сроки.



Образцы документов

Инспекции, выборочные проверки и обходы рабочих мест

- **Инспекции по охране труда**
 - Проверка рабочего места, обязательная (по закону) инспекция, установки и оборудования, проверки перед использованием
 - Обычно проводится одним линейным менеджером или компетентным лицом.
- **Выборочная проверка по охране труда**
 - Показательная выборка на оценку соответствия.
 - Менее трудоемкий процесс.
- **Обходы рабочих мест**
 - Высоко профильная проверка на рабочем месте, проводимая группой, включающей менеджеров.
 - Цель состоит в том, чтобы взаимодействовать и быть очень заметным.

Систематические инспекции

Оборудование	• Машинное оборудование. • Транспортные средства.
Помещения	• Рабочее место. • Окружающая среда.
Люди	• Рабочие методы. • Поведение.
Процедуры	• Safe systems • Наряды-допуски.

Образцы учебников

NEBOSH Международный Общий сертификат по охране труда

Модуль IG2

Элемент 8: Здоровье, санитарно-
бытовые условия и рабочая
окружающая среда



Образцы

Цели обучения

- Общие требования к гигиене труда, санитарно-бытовые условиям и производственной среде.
- Опасные факторы и меры контроля для безопасной работы на высоте.
- Описать безопасные методы работы в замкнутых пространствах.
- Опасные факторы и меры контроля, связанные с работой, выполняемой работником в одиночку.
- Основные причины и меры для предотвращения падения на скользком или неровном полу.
- Опасные факторы и меры контроля для безопасного движение людей и транспортных средств на рабочем месте.
- Меры контроля в отношении вождения транспортных средств во время работы и вождения электрических и гибридных транспортных средств.

Элемент 8.1

Обеспечение санитарно-бытовых условий

Образцы учебных материалов

Обеспечение санитарно-бытовых условий

Конвенция МОТ С120 «О гигиене в торговле и учреждениях», 1964 г.

Конвенция МОТ С167 «О безопасности и гигиене труда в строительстве», 1988 г.

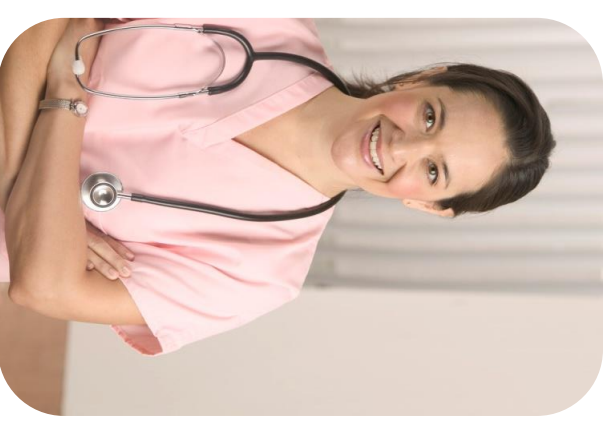
- Питьевая вода.
- Санитарные удобства.
- Помещения для умывания.
- Раздевалки.
- Помещения для хранения одежды.
- Помещения для отдыха и приема пищи.

Образцы учебных материалов

Совместное упражнение в группе

Как вы думаете, какие санитарно-бытовые условия предоставит работодатель следующим группам людей?

- Медицинские работники неотложной помощи.
- Строитель.
- Бухгалтер, (работающий в офисе).



Образцы учебных заданий

Обеспечение санитарно-бытовых условий

Минимальные стандарты:

Питьевая вода	• Чистая питьевая вода, если нет, то с этикеткой.
Санитарные удобства	• Достаточное количество. • Раздельные для мужчин и женщин. • Защищенные от погодных условий. • Чистые, освещенные и проветриваемые. • Предусмотренные для лиц с ограниченными возможностями.
Помещения для умывания	 • Вблизи туалетов и раздевалок. • Души, при необходимости. • Горячая и холодная вода, мыло, полотенца. • Средства для сушки.

Образцы условий

NEBOSH
Международный общий сертификат
по охране труда
Модуль IG1 и IG2
Образец учебных материалов

RRC International
27-37 St George's Road
London SW19 4DS
United Kingdom
T: +44 20 8944 3100
E: info@rrc.co.uk
W: www.rrc.co.uk



Мониторинг и измерение показателей безопасности труда и техники безопасности



Цели обучения:

По завершении изучения этого элемента вы должны уметь:

- 1 Обсудить общие методы и индикаторы мониторинга эффективности систем управления охраной труда.
- 2 Объяснить назначение и порядок расследования и учета происшествий, а также уведомления о происшествиях.
- 3 Объяснить, что такое аудит, как и почему он применяется для оценки эффективности систем управления.
- 4 Объяснить назначение и порядок проведения регулярного анализа эффективности системы охраны труда.

Активный и реактивный мониторинг	4-3
Введение в активный и реактивный мониторинг	4-3
Активный мониторинг	4-4
Инспекции и выборочные проверки по охране труда, обходы рабочих мест	4-5
Мероприятия по активному мониторингу	4-7
Реактивный мониторинг	4-7
Расследование, учет и уведомление о происшествиях	4-12
Введение в расследование происшествий	4-12
Типы происшествий	4-13
Основные процедуры расследования	4-16
Требования к учету и уведомлению	4-21
Уведомления внешних организаций о происшествиях	4-23
Аудит системы охраны труда	4-25
Введение в аудит	4-25
Этапы аудита	4-27
Внешний и внутренний аудит	4-29
Анализ эффективности системы охраны труда	4-30
Цель регулярного анализа	4-30
Вопросы для рассмотрения при проведении анализа	4-31
Результаты анализа	4-32
Подведение итогов	4-33
Экзаменационные навыки	4-34

Активный и реактивный мониторинг

В этом разделе...

- Активный (предупредительный) мониторинг – это проверка соответствия стандартам и того, что рабочее место действительно безопасно и не представляет риска для здоровья, осуществляемая до наступления какого-либо нежелательного события.
- Инспекции и выборочные проверки по охране труда, а также обходы рабочих мест – это три метода активного мониторинга, которые можно использовать для проверки соответствия стандартам и которые играют важную роль в обеспечении приемлемости стандартов безопасности на рабочем месте.
- Методы активного мониторинга часто называют опережающими показателями, так как они указывают направление будущих показателей эффективности системы охраны труда.
- При создании системы активного мониторинга необходимо учитывать следующие факторы:
 - Тип инспекции, выборочной проверки и обхода рабочего места.
 - Частота осуществления мер в рамках активного мониторинга.
 - Ответственность за осуществление активного мониторинга.
 - Компетентность и объективность лиц, осуществляющих мониторинг.
 - Использование проверочных листов.
 - Планирование действий по решению выявленных проблем.
- Реактивный (реагирующий) мониторинг – это измерение показателей эффективности системы охраны труда с учетом несчастных случаев, происшествий, профессиональных заболеваний и других неблагоприятных событий, которые уже произошли.
- При реактивном мониторинге обычно используются такие статистические данные, как частота несчастных случаев. Их часто называют запаздывающими показателями, поскольку они указывают направление прошлых показателей эффективности системы охраны труда.

Введение в активный и реактивный мониторинг

Мониторинг показателей эффективности системы охраны труда можно осуществлять различными методами, которые подразделяются на две большие категории:

- **Активный (предупредительный) мониторинг** – проверка соответствия стандартам охраны труда на рабочем месте до наступления несчастных случаев, происшествий или профессиональных заболеваний.
- **Реактивный (реагирующий) мониторинг** – использование данных о несчастных случаях, происшествиях и болезнях в качестве показателей эффективности системы охраны труда для выявления проблемных областей.



Оба типа мониторинга могут использоваться на любых производственных объектах.

Мониторинг должен осуществляться линейным руководством, однако высшее руководство отвечает за наличие эффективных систем мониторинга показателей эффективности системы охраны труда.

Активный мониторинг

Активный мониторинг заключается в проверке стандартов до наступления нежелательного события. Его цель состоит в том, чтобы проверить:

- Соответствие стандартам, с целью выявления и сохранения хороших показателей эффективности системы охраны труда.
- Несоответствие стандартам, с целью определения причины такого несоответствия и осуществления корректирующих действий.

Существует множество различных методов активного мониторинга эффективности системы охраны труда (о некоторых из них мы расскажем в следующих разделах). Различные методы активного мониторинга часто называют **опережающими показателями**.

Опережающие показатели – это показатели, которые указывают направление движения до наступления нежелательных событий (например, таких как несчастный случай). Положительная динамика опережающих показателей эффективности свидетельствует о снижении вероятности несчастных случаев, а отрицательная динамика свидетельствует о ее увеличении.

Например, если инспекции по охране труда осуществляются должным образом, и в ходе этих инспекций обнаруживается очень мало проблем (благодаря хорошему управлению рабочим местом), то это является опережающим показателем, говорящем о соблюдении стандартов охраны труда, что снижает вероятность несчастных случаев. Однако если количество инспекций сокращается или они не осуществляются должным образом, либо если количество обнаруженных несоответствий увеличивается, это является опережающим показателем с отрицательной динамикой, указывающим на то, что стандарты охраны труда не соблюдаются, и поэтому возрастает вероятность несчастных случаев.

На многих предприятиях активный мониторинг играет решающую роль в проверке соблюдения необходимых стандартов. Это позволяет руководству решать проблемы до того, как они достигнут критической точки. Это также демонстрирует работникам, что проверки действительно проводятся, и дает им возможность участвовать в процессе. Участие работников и старшего руководства в проверках содействует укреплению позитивной культуры охраны труда.

Стандарт эффективности

Активный мониторинг системы охраны труда требует определения показателей, которые необходимо контролировать, и приемлемого уровня эффективности, то есть «стандарта эффективности».

Стандарт эффективности может быть связан с физическим контролем опасных факторов и условий труда на производственных объектах. Например, существуют стандарты, которым должна соответствовать конструкция лесов, в отношении рабочей платформы, бортовых досок и ограждений, чтобы такие леса можно было считать безопасными (подробнее об этом будет рассказано в Элементе 8 курса). Соответствие этим стандартам можно активно контролировать (проверять), проводя регулярный осмотр лесов.

Таким образом, активный мониторинг связан с проверкой физического состояния рабочего места и способом контроля опасных факторов.

Но вы также можете осуществлять активный мониторинг мер по управлению охраной труда, чтобы оценить их соответствие нормативным показателям. Например, вы можете проверить:

- Количество и качество оценок рисков, связанных с производственной деятельностью.
- Своевременное обучение персонала правилам техники безопасности и гигиене труда;
- Своевременное проведение совещаний консультативного комитета.
- Проведение инспекций на рабочем месте в назначенные сроки.
- Проведение совещаний по вопросам охраны труда в указанные сроки.

Все эти меры по управлению охраной труда скорее всего будут осуществляться на рабочем месте, что позволит вам убедиться в том, что они действительно осуществляются. В большинстве случаев вы также можете измерить масштаб, а иногда и качество этих мер. Например, нормой может являться проведение оценки рисков, связанных с работой подрядчиков, когда они приступают к работе на новом месте. Наличие или отсутствие оценок риска можно проверить. Для количественного определения соответствия можно измерить количество оценок риска. Кроме того, можно оценить качество каждой оценки риска, и таким образом получить полную картину соответствия.

СОВЕТЫ И ПОДСКАЗКИ

Примечание – оценки риска не являются методом активного мониторинга; они позволяют сравнить количество проведенных оценок рисков с количеством запланированными. Точно так же обучение не является методом активного мониторинга; но позволяет определить процент лиц, прошедших на запланированное обучение. Это тонкое, но важное различие.

Инспекции и выборочные проверки по охране труда, обходы рабочих мест

В ходе курса мы рассмотрим три немного отличающихся друг от друга метода активного мониторинга, каждый из которых осуществляется в рамках активного мониторинга (учтите, что названия этих методов могут различаться в зависимости от рабочих мест).



Инспекции по охране труда

Термин «инспекция по охране труда» подразумевает проверку рабочего места и условий труда, с целью их сравнения с ожидаемыми нормативными показателями (будь то внутренние или установленные показатели). К таким инспекциям относятся:

- **Регулярная** общая инспекция рабочего места с целью оценки приемлемости общих стандартов в области охраны труда или необходимости корректирующих действий (например, ежеквартальные проверки поддержания порядка в офисе).
- **Требуемая законом обязательная** инспекция оборудования компетентным лицом с целью выполнения законодательного требования (например, ежегодный осмотр деталей грузоподъемного оборудования).
- **Периодическая** инспекция техники и машинного оборудования в рамках программы планового технического обслуживания (ПТО) (например, регулярная проверка тормозов грузового автомобиля на износ, осуществляемая механиком).
- **Предварительная** инспекция перед эксплуатацией, осуществляется работниками перед использованием отдельных элементов техники или машинного оборудования (например, такие проверки осуществляется операторами вилочных погрузчиков).

Все эти инспекции можно проводить регулярно с целью формирования режима инспекций и регистрировать с целью подтверждения их проведения.

Общие инспекции на рабочем месте

Давайте сосредоточимся на первом из этих методов активного мониторинга охраны труда, одним из распространенных способов которого является проведение общих инспекций на рабочем месте. Эти инспекции часто сосредоточены на следующих аспектах:

- **Оборудование** – установки, машинное оборудование и транспортные средства.
- **Помещения** – рабочее место и производственная среда.

- **Люди** – методы работы и поведение.
- **Процедуры** – безопасные системы производства работ, планы производства работ, наряды-допуски и т.д.

Инспекция может концентрироваться на одном, нескольких или всех четырех аспектах. Систематические общие инспекции на рабочем месте обычно осуществляются в различных формах в зависимости от рабочих мест.

Например, на транзитном складе (депо) может существовать:

- **Ежедневный** инспекционный режим, при котором операторы вилочных погрузчиков проверяют свои машины перед началом каждой смены – **оборудование**.
- **Еженедельный** инспекционный режим, при котором супервайзеры проверяют соблюдение техники безопасности при работе с вилочными погрузчиками – **люди**.
- **Ежемесячный** инспекционный режим, при котором директор инспектирует весь склад на поддержание порядка в нем – **объекты**.
- **Ежегодный** инспекционный режим, при котором каждый вилочный погрузчик проверяется компетентным механиком с целью проверки его безопасности в рамках ПТО – **оборудование**.
- **Ежегодная официальная** инспекция складских стеллажей для проверки их структурной целостности – **объекты**.

В случае существования такой серии инспекций, можно отследить степень успешности каждой из них. Соответственно, два различных типа активного мониторинга осуществляются таким образом: один непосредственно на рабочем месте, и один в системе управления охраны труда.

Выборочная проверка по охране труда

Это метод проверки соблюдения определенного стандарта на рабочем месте путем анализа представительной выборки. Наличие достаточного количества образцов в выборке увеличивает вероятность того, что результаты выборки будут корректными для всего производственного объекта.

Например, если правовым стандартом для крупного офисного комплекса является ежегодная проверка всех 1200 огнетушителей квалифицированным инженером, проверка соответствия этому стандарту осуществляется несколькими описанными ниже способами:

- Проверка журнала технического обслуживания на наличие подписи квалифицированного инженера и даты осмотра каждого огнетушителя.
- Непосредственная проверка каждого из 1200 огнетушителей, чтобы удостовериться в наличии подписи квалифицированного инженера.
- Проверка представительной выборки, к примеру, состоящей из 50 огнетушителей, выбранных случайным образом из различных частей комплекса.

Последний метод в этом примере является выборочной проверкой, которая предоставляет более весомое доказательство соответствия стандарту, чем простая проверка журнала технического обслуживания на наличие подписи инженера, поскольку он мог поставить подпись, не проверив ни одного огнетушителя. Такая проверка также требует намного меньше времени и усилий, чем непосредственная проверка всех 1200 огнетушителей.

Выборочная проверка как метод активного мониторинга не гарантирует 100% соответствия стандарту, однако она обеспечивает соблюдение стандарта или помогает выявить наличие соответствий.



Обходы рабочих мест

Обход рабочего места – это высокопрофильная проверка рабочего места, проводимая группой или командой с участием руководства. Такая проверка может быть формальной или неформальной и состоять в обходе рабочих мест, вызывающих повышенный интерес или озабоченность (обычно такие проверки бывают внеплановыми). В группу, осуществляющую обход, должен входить руководитель проверяемого участка или объекта, возможно, работник или представитель работников, специалист по охране труда и технике безопасности, специалист по гигиене труда, и, возможно, инженер. В идеале в группу также должен входить руководитель высшего звена (например, руководитель производства или директор).

В отличие от инспекции по охране труда, которая часто проводится одним человеком и имеет очень узкую и конкретную направленность, во время обхода рабочего места обычно рассматриваются любые выявляемые проблемы, связанные с охраной труда. Такие проверки часто не имеют каких-либо ограничений и не посвящаются какой-либо узкой, заранее определенной теме или проблеме.

Одной из ключевых особенностей обхода рабочего места является то, что проверяющая группа взаимодействует с работниками во время выполнения ими своих рабочих обязанностей. Такие проверки позволяют руководству общаться с работниками и демонстрировать свою приверженность и заинтересованность в безопасности и охране здоровья работников. Они могут содействовать привлечению внимания руководства к конкретным проблемам в области охраны труда, а также существенно повысить культуру охраны труда, поскольку они позволяют руководству не только выявлять и обсуждать вопросы и проблемы, но также признавать заслуги и высказывать одобрение в адрес хороших показателей эффективности системы охраны труда.

Мероприятия по активному мониторингу

Перед внедрением системы активного мониторинга необходимо учесть некоторые факторы, в том числе:

- **Тип активного мониторинга** – активный мониторинг проводится по ряду различных причин с использованием различных методов для исследования различных аспектов безопасности труда. Является ли это:
 - Общей инспекцией на рабочем месте с целью обеспечения соблюдения принятых в компании стандартов?
 - Выборочной проверкой с целью осмотра определенного предмета или оборудования (например, подъемного оборудования)?
 - Обходом рабочих мест с участием руководства, охватывающим весь участок?
- **Частота мониторинга**, которая будет зависеть как от типа инспекции, так и от уровня риска. Например, общая инспекция на рабочем месте в офисе может проводиться раз в месяц, а в мастерской – раз в неделю ввиду более высокого уровня риска. Частота мониторинга также будет зависеть от его целесообразности и наличия времени у людей, которые должны его проводить. По этой причине обходы рабочих мест с участием руководителей высшего звена часто проводятся раз в месяц.
- **Распределение обязанностей** – необходимо назначить ответственных за организацию активного мониторинга, а также тех, кому будет поручено его проведение.
- **Компетентность и объективность** должны быть основными характеристиками инспектора, осуществляющего активный мониторинг; этот человек должен иметь необходимое обучение, знания и опыт. В одних случаях у него должно быть свидетельство о соответствии определенному стандарту, в других достаточно понимания особенностей рабочего места, принципов охраны труда и готовности задавать вопросы. Инспектор также должен быть беспристрастным и объективным



Общие проблемы на рабочем месте



Цели обучения:

Изучив этот элемент, вы сможете описать:

- 1 Общие требования к гигиене труда, санитарно-бытовые условия и производственной среде
- 2 Опасные факторы и меры контроля для безопасной работы на высоте.
- 3 Безопасные методы работы в замкнутых пространствах.
- 4 Опасные факторы и меры контроля, связанные с работой, выполняемой работником в одиночку.
- 5 Основные причины и меры для предотвращения падения на скользком или неровном полу.
- 6 Опасные факторы и меры контроля для безопасного движения людей и транспортных средств на рабочем месте.
- 7 Меры контроля в отношении вождения транспортных средств во время работы и вождения электрических и гибридных транспортных средств.

<u>Гигиена труда, санитарно-бытовые условия и производственная среда</u>	<u>8-3</u>
Обеспечение санитарно-бытовых условий	8-3
Требования к условиям производственной среды	8-4
Воздействие экстремальных температур	8-5
<u>Работы на высоте</u>	<u>8-7</u>
Введение в тему работы на высоте	8-7
Факторы риска при работе на высоте	8-8
Контроль риска, связанного с работой на высоте	8-10
Исключение работы на высоте	8-10
Предотвращение падения людей и материалов	8-11
Уменьшение высоты падения и смягчение последствий	8-14
Обеспечение оборудования, проведение обучения и инструктажа	8-14
Безопасные методы работы с оборудованием для доступа на высоту	8-15
<u>Замкнутые пространства</u>	<u>8-24</u>
Введение в тему замкнутые пространства	8-24
Факторы, которые следует учитывать при оценке рисков	8-25
<u>Работа, выполняемая работником в одиночку</u>	<u>8-29</u>
Введение в тему работа, выполняемая работником в одиночку	8-29
Оценка рисков при работе в одиночку	8-29
Система безопасного производства работ в одиночку	8-30
<u>Падения на скользком или неровном полу</u>	<u>8-32</u>
Распространенные опасности скольжения и спотыкания	8-32
Меры контроля для защиты от скольжения и спотыкания	8-33
<u>Движение людей и транспортных средств на рабочем месте</u>	<u>8-37</u>
Факторы риска, связанные с использованием транспортных средств на рабочем месте	8-37
Меры контроля движения транспортных средств по рабочему месту	8-40
<u>Вождение транспортных средств во время работы</u>	<u>8-46</u>
Управление безопасностью дорожного движения	8-46
Факторы риска	8-47
Оценка рисков	8-48
Меры контроля	8-48
Опасности, связанные с электрическими и гибридными транспортными средствами	8-51
<u>Подведение итогов</u>	<u>8-52</u>
<u>Экзаменационные навыки</u>	<u>8-54</u>

Здоровье, санитарно-бытовые условия и производственная среда

В этом разделе...

- Обеспечение минимальных санитарно-бытовых условий означает обеспечение работникам доступа к питьевой воде, умывальным и туалетным помещениям, раздевалкам, помещениям для хранения одежды, а также к местам отдыха и приема пищи.
- Условия труда на рабочем месте, влияющие на здоровье работника, включают предоставление необходимым количеством рабочих мест в помещении, вентиляции, отопления и освещения.
- Работа в условиях экстремальных температур может вызвать такие последствия для здоровья, как обезвоживание, тепловой стресс и тепловой удар, а также переохлаждение или обморожение. Этих вредных для здоровья последствий можно предотвратить, контролируя рабочую среду, предусматривая перерывы в работе и обеспечивая СИЗ, а также проводя обучение персонала.

Обеспечение санитарно-бытовых условий

В этом разделе изложены требования к надлежащей практике обеспечения элементарных санитарно-бытовых условий на производстве.

ОСНОВНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Минимальные стандарты по обеспечению санитарно-бытовых условий включают в себя следующее:

- **Питьевая вода** – доступ к чистой питьевой воде. В случае предоставления также непитьевой воды ее запасы должны быть соответствующим образом обозначены, чтобы работники могли их различить.
- **Санитарные удобства** – наличие достаточного количества санитарно-гигиенических помещений (например, туалетов) с учетом числа работников, с отдельными комнатами для мужчин и женщин. Они должны быть защищены от погодных условий и быть достаточно чистыми, освещенными и вентилируемыми. Также в туалетах необходимо предусмотреть особые условия для лиц с ограниченными возможностями.
- **Помещения для умывания** – доступ к соответствующим умывальным комнатам рядом с санузлами, раздевалками и в случае необходимости на рабочих участках. Если работа грязная, напряженная или связана с возможным загрязнением опасными веществами, могут потребоваться душевые. В умывальных/душевых должна быть горячая и холодная (или теплая) проточная вода, мыло и полотенца (или другие средства для сушки).
- **Раздевалки** – предоставление подходящих помещений для переодевания, если работникам приходится практически полностью раздеваться, чтобы переодеться в специальную рабочую одежду. Помещения должны быть надлежащим образом освещены, быть чистыми и вентилируемыми, с отдельными раздевалками для мужчин и женщин.
- **Помещение для хранения одежды** – шкафчики или другие места для хранения личной одежды в чистоте и сохранности, если работникам приходится переодеваться для работы. Для предотвращения перекрестного загрязнения могут потребоваться отдельные места для хранения грязной рабочей одежды.
- **Помещения для отдыха и приема пищи** – наличие надлежащих мест отдыха, где работники могут отдохнуть от работы. Такие места должны иметь достаточное количество сидячих мест и находиться вдали от опасных рабочих зон, чтобы работники могли снять СИЗ и отдохнуть. Помещения для приема пищи должны отвечать требованиям гигиены. Если работникам не предоставляется горячая пища, то можно обеспечить элементарные условия, чтобы они могли сами готовить горячие напитки и еду. Могут потребоваться отдельные помещения для беременных женщин и молодых мам. Необходимо обеспечить помещения для некурящих, чтобы защитить их от пассивного курения. (Обратите внимание, что вопрос о курении на рабочем месте во многих странах регулируется национальным законодательством.)

Эти требования регулируются правовыми стандартами, например, установленными директивой ЕС, которая в Великобритании нашла отражение в **«Требованиях к условиям на рабочем месте (здоровье, безопасность и санитарно-бытовые условия)» 1992 года**. **«Строительные нормы (проектирование и руководство)» 2015 года** устанавливают аналогичные стандарты в отношении строительных площадок. Обратите внимание, что в требования к работодателям об обеспечении санитарно-бытовых условий часто входит первая помощь; эта тема рассматривается в Элементе 3.

Требования к условиям производственной среды

Условия труда на рабочем месте должны быть продуманы и отрегулированы с целью обеспечения максимальной безопасности и предотвращения риска для здоровья. Если рабочее место находится вне помещения, то это часто бывает невозможно или возможно лишь отчасти. Базовые требования к условиям для рабочих мест внутри помещений устанавливаются законодательством, например, в Великобритании это **«Требования к условиям на рабочем месте (здоровье, безопасность и санитарно-бытовые условия)» 1992 года**.

- **Пространство** – обеспечение достаточного пространства для безопасного выполнения работниками своих задач.
- **Сидячее мест** – предоставление подходящих сидячих мест, если рабочее задание можно выполнять в сидячем положении. Сиденья должны быть устойчивыми, при необходимости со спинкой и подставкой для ног.
- **Вентиляция** – обеспечение достаточного количества чистого или кондиционированного воздуха.
- **Обогрев** – поддержание разумной температуры на рабочем месте внутри помещения. Обратите внимание, что работники, выполняющие тяжелую ручную работу, выделяют больше метаболического тепла, чем те, кто занимается сидячей работой. Более низкие минимальные температуры на рабочем месте легче переносят те, кто занимается физическим трудом. Утвержденные в дополнение к «Требованиям» нормативные акты устанавливают минимальную температуру в помещении в 16°C для физически неактивной или сидячей работы и 13°C для ручной работы.
- **Освещение** – обеспечение адекватного освещения.

ОСНОВНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Факторы, которые следует учитывать при освещении рабочего места:

- Обеспечить минимальный уровень света (уровень в единицах люкс); эти уровни указываются в кодексах практики и руководствах.
- Вместо искусственного света желательно использовать естественный свет.
- Уровни освещения следует регулировать в соответствии с требуемым уровнем детализации работы и остротой зрения работников.
- Для обеспечения более высокого уровня освещенности в критических зонах может потребоваться местное освещение, такое как прожекторы, расположенные над оборудованием.
- Освещение должно быть спроектировано таким образом, чтобы не было отражений и бликов, которые могут временно ослепить работника.
- Освещение должно быть спроектировано таким образом, чтобы не образовывались тени, которые могут затенить какие-либо зоны и создать риск.
- Следует избегать мерцания с целью профилактики вредных последствий, в частности, «стробоскопического эффекта» (смотрите раздел, посвященный освещению механизмов в Элементе 9).
- Освещение должно соответствовать окружающей среде (например, в легковоспламеняющейся атмосфере должно использоваться искробезопасное освещение).
- Необходимо установить аварийное освещение для обеспечения безопасности в случае сбоя сетевого питания.

Воздействие экстремальных температур

Последствия воздействия

На некоторых производствах приходится работать в условиях экстремальных температур. Например, работники литейного цеха или хлебопекарни подвергаются воздействию очень горячей и сухой среды, работники склада холодного хранения работают в очень холодных условиях. Те, кто работает на открытом воздухе, могут подвергаться воздействию как холода, так и жары, в зависимости от климата и времени года.

Работа в условиях **высоких температур** оказывает следующее воздействие на здоровье и безопасность:

- **Обезвоживание** – организм теряет жидкость в результате потоотделения.
- **Мышечные спазмы** – из-за потери солей в результате потоотделения.
- **Тепловой стресс** – температура тела (37°C) становится неконтролируемой и начинает повышаться, что может вызвать дискомфорт, вялость и обморок.
- **Тепловое истощение** – предшественник теплового удара.
- **Тепловой удар (тепловая апоплексия)** – температура тела быстро повышается, что может вызвать бред, галлюцинации, привести к коме и смерти.
- **К другим последствиям** воздействия источников тепла относятся ожоги или рак кожи в результате воздействия солнечного света, или ожоги от инфракрасного излучения (смотрите Элемент 10) и контакта с горячими поверхностями.

Работа в условиях низких температур оказывает следующее воздействие на здоровье и безопасность:

- **Гипотермия (переохлаждение)** – температура тела падает ниже 35°C, что может вызывать дрожь, перепады настроения, иррациональное поведение, вялость, сонливость, кому и смерть.
- **Обморожение** – ткани тела обморожены, что в результате приводит к повреждению тканей, а в крайних случаях – к некрозу, гангрене и ампутации.
- **Опасность скольжения**, в частности, когда пол покрывается пленкой льда и становится скользким.
- **Ожоговые (от мороза) травмы** – от контакта с очень холодными поверхностями.

Помимо этих специфических последствий, холод и жара повышают риск переутомления из-за нагрузки на организм, из-за чего возрастает риск несчастных случаев и человеческих ошибок.

Меры контроля

Первоочередная профилактическая мера состоит в том, чтобы избежать необходимости работать в экстремальных температурных условиях (например, путем автоматизации процесса). Если это невозможно, следует обеспечить регулирование температурных условий (например, обогреть холодное помещение до более приемлемой температуры). Если и это невозможно, тогда можно использовать другие меры контроля:

В отношении **условий высоких температур**:

- Обеспечить хорошую вентиляцию на рабочем месте - например, кондиционер или вентиляторы для движения воздуха (что имеет охлаждающий эффект).
- Изолировать источники тепла, обеспечив термоизоляцию горячих труб.
- Отгородить источники тепла, чтобы контролировать теплоизлучение и предотвратить ожоги от контакта с горячей поверхностью.
- Обеспечить прохладные убежища, где рабочие смогут укрыться от жары.

- Обеспечить доступ к питьевой воде или изотоническим напиткам (которые возмещают потерю солей в результате потоотделения).
- Устраивать частые перерывы и чередовать характер работ.
- Предоставить соответствующую одежду, которая обеспечивает свободное потоотделение (необходимо учитывать и другие опасности на рабочем месте).

В отношении **условий низких температур**:

- Предотвратить сквозняки или защитить от них работников.
- Отгородить / изолировать чрезвычайно холодные поверхности.
- Обеспечить теплые убежища, где рабочие смогут согреться.
- Предоставить СИЗ, например, утепленные куртки, брюки, ботинки, теплые маски для лица и др.
- Устраивать частые перерывы и чередовать характер работ.
- Обеспечить доступ к горячей еде и напиткам.
- Зачищать и посыпать солью или песком обледеневшую поверхность пола.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ...

Дополнительную информацию о комфортных температурных условиях можно найти на сайте:

www.hse.gov.uk/temperature

При работе в условиях экстремально высоких экстремально низких температур необходимо предоставить работникам информацию, провести инструктаж и обучение, а также обеспечить контроль, чтобы они знали о возможных последствиях для здоровья и могли распознать ранние признаки возникновения проблем. Работникам также можно предоставить возможность акклиматизироваться в наиболее экстремальных условиях и обеспечить медицинское наблюдение за их состоянием.

Законодательные нормы

В отношении большинства рабочих мест:

- Конвенция МОТ C120 «О гигиене в торговле и учреждениях», 1964 г.
- Рекомендация МОТ R120 «О гигиене в торговле и учреждениях», 1964 г.

В отношении строительных участков:

- Конвенция МОТ C167 «О безопасности и гигиене труда в строительстве», 1988 г.
- Рекомендация МОТ R175 «О безопасности и гигиене труда в строительстве», 1988 г.

ВОПРОСЫ К ПРОЙДЕННОМУ МАТЕРИАЛУ

1. Перечислите шесть основных требований к санитарно-бытовым условиям на любом рабочем месте.
2. Укажите меры контроля, которые следует принимать при работе в условиях высоких температур.

(Предлагаемые ответы приведены в конце)

NEBOSH
Международный общий сертификат
по охране труда
Модуль IG1 и IG2
Полный перечень учебных материалов

RRC International
27-37 St George's Road
London SW19 4DS
United Kingdom
T: +44 20 8944 3100
E: info@rrc.co.uk
W: www.rrc.co.uk



Модуль IG1

Введение	1
-----------------	----------

Введение в Модуль IG1	6
------------------------------	----------

Элемент 1: Зачем нужно управлять охраной труда и техникой безопасности на рабочем месте

Моральные и финансовые причины	1-3
---------------------------------------	------------

Ключевые термины	1-3
------------------	-----

Моральные причины	1-3
-------------------	-----

Финансовые причины	1-4
--------------------	-----

Регулирование вопросов охраны труда	1-3
--	------------

Юридические причины	1-7
---------------------	-----

Международные правовые рамки	1-7
------------------------------	-----

Обязанности работодателей	1-8
---------------------------	-----

Обязанности и права работников	1-9
--------------------------------	-----

Роль контролирующих органов	1-9
-----------------------------	-----

Последствия несоблюдения законодательства	1-10
---	------

Другие международные стандарты	1-10
--------------------------------	------

Источники информации	1-11
----------------------	------

Распределение ролей в организациях	1-12
---	-------------

Работодатель	1-12
--------------	------

Общая ответственность работодателей, занимающих общее помещение	1-14
---	------

Управление деятельностью подрядчика	1-15
-------------------------------------	------

Подведение итогов	1-19
--------------------------	-------------

Экзаменационные навыки	1-20
-------------------------------	-------------

Элемент 2: Как работают системы управления охраной труда, и что они собой представляют

Системы управления охраной труда	2-3
Знакомство с системами управления охраной труда	2-3
MOT-СУОТ 2001: Система управления охраной труда MOT	2-4
ISO 45001: Стандарт системы менеджмента охраны здоровья и техники безопасности	2-5
Как заставить систему управления работать – политика охраны труда	2-8
Политика охраны труда	2-8
Три раздела политики охраны труда	2-9
Пересмотр политики	2-14
Подведение итогов	2-16
Экзаменационные навыки	2-17

Элемент 3: Управление рисками — получение информации о людях и процессах

Культура охраны труда	3-3
Культура охраны труда	3-3
Взаимосвязь между культурой охраны труда и показателями в области охраны труда	3-4
Показатели оценки культуры охраны труда	3-5
Групповое давление со стороны коллег	3-7
Повышение культуры охраны труда	3-8
Приверженность руководства и лидерство	3-8
Компетентный персонал	3-9
Эффективная коммуникация	3-9
Сотрудничество и консультации	3-12
Обучение	3-14
Человеческие факторы, влияющие на поведение в области охраны труда	3-17
Организационные и индивидуальные факторы и факторы, связанные с работой	3-17
Оценка риска	3-22
Введение в основную терминологию	3-23
Профилирование рисков	3-25
Цель оценки риска	3-27
Пять этапов оценки риска	3-28
Особые случаи и уязвимые группы работников	3-42
Управление изменениями	3-46
Влияние изменений	3-46
Контроль последствий внесения изменений	3-47
Системы безопасного производства работ	3-49
Введение в системы безопасного производства работ	3-49
Вовлечение работников	3-50
Документированные процедуры	3-50
Инженерно-технические, процедурные и поведенческие меры контроля	3-50
Разработка системы безопасного производства работ	3-51
Системы нарядов-допусков	3-53
Порядок оформления и применение нарядов - допусков	3-54
Типичные области применения системы нарядов-допусков	3-56
Планы действий при чрезвычайных ситуациях и оказание первой помощи	3-59
Важность разработки плана действий при чрезвычайных ситуациях	3-60
Требования к оказанию первой помощи	3-61
Подведение итогов	3-65
Экзаменационные навыки	3-67

Элемент 4: Мониторинг и измерение показателей безопасности труда и техники безопасности

<u>Активный и реактивный мониторинг</u>	<u>4-3</u>
Введение в активный и реактивный мониторинг	4-3
Активный мониторинг	4-4
Инспекции и выборочные проверки по охране труда, обходы рабочих мест	4-5
Мероприятия по активному мониторингу	4-7
Реактивный мониторинг	4-9
<u>Расследование, учет и уведомление о происшествиях</u>	<u>4-12</u>
Введение в расследование происшествий	4-12
Типы происшествий	4-13
Основные процедуры расследования	4-16
Требования к учету и уведомлению	4-21
Уведомления внешних организаций о происшествиях	4-23
<u>Аудит системы охраны труда</u>	<u>4-25</u>
Введение в аудит	4-25
Этапы аудита	4-27
Внешний и внутренний аудит	4-29
<u>Анализ эффективности системы охраны труда</u>	<u>4-30</u>
Цель регулярного анализа	4-30
Вопросы для рассмотрения при проведении анализа	4-31
Результаты анализа	4-32
<u>Подведение итогов</u>	<u>4-33</u>
<u>Экзаменационные навыки</u>	<u>4-34</u>

Модуль IG1: Заключительные напоминания

Предлагаемые ответы на вопросы к пройденному материалу

Модуль IG2

Введение	1
-----------------	----------

Введение в Модуль IG2	6
------------------------------	----------

Элемент 5: Физическое и психологическое здоровье

Шум	5-3
------------	------------

Последствия воздействия шума	5-3
Основные термины	5-5
Оценка шумового воздействия	5-5
Санитарные нормы шумового воздействия	5-6
Основные меры контроля шумового воздействия	5-8
Средства защиты органов слуха	5-9
Роль медицинского наблюдения	5-11

Вибрация	5-13
-----------------	-------------

Что такое вибрация	5-13
Влияние вибрации на здоровье	5-13
Оценка вибрационного воздействия	5-14
Санитарные нормы вибрационного воздействия	5-15
Основные меры контроля вибрационного воздействия	5-16
Роль медицинского наблюдения	5-17

Излучение	5-18
------------------	-------------

Воздействие различных видов излучения на здоровье	5-18
Неионизирующее излучение	5-18
Ионизирующее излучение	5-20
Основные стратегии радиационной защиты	5-23
Роль мониторинга и медицинского наблюдения	5-23

Психическое здоровье	5-25
-----------------------------	-------------

Распространенность психических расстройств на работе	5-25
Распространенные виды психических расстройств	5-26
Причины психических расстройств на работе	5-28
Меры контроля	5-29

Насилие на работе	5-31
--------------------------	-------------

Факторы риска и меры контроля	5-31
-------------------------------	------

Злоупотребление запрещенными веществами на работе	5-34
--	-------------

Виды запрещенных веществ	5-34
Риски, связанные со злоупотреблением запрещенными веществами на работе	5-34
Меры контроля рисков, связанных со злоупотреблением запрещенными веществами на работе	5-35

Подведение итогов	5-36
--------------------------	-------------

Экзаменационные навыки	5-37
-------------------------------	-------------

Элемент 6: Здоровье опорно-двигательной системы

Профессиональные заболевания верхних конечностей	6-3
Заболевания опорно-двигательного аппарата и профессиональные заболевания верхних конечностей	6-3
Факторы риска развития заболеваний опорно-двигательного аппарата	6-4
Контроль риска развития заболеваний опорно-двигательного аппарата	6-5
Типичный пример: работа с дисплейным оборудованием	6-6
Перемещение грузов вручную	6-9
Распространенные виды травм при перемещении грузов вручную	6-9
Техника безопасного перемещения грузов	6-10
Контроль рисков при перемещении грузов вручную	6-10
Оборудование для перемещения грузов	6-15
Опасные факторы и безопасное использование оборудования с ручным управлением для перемещения грузов	6-15
Оборудование для перемещения грузов, управляемое силовым приводом	6-17
Требования к безопасности при выполнении грузоподъемных работ	6-23
Требования к обязательным инспекциям грузоподъемного оборудования	6-24
Подведение итогов	6-26
Экзаменационные навыки	6-27

Элемент 7: Опасные вещества

Формы, классификация опасных веществ и связанные с ними риски для здоровья	7-3
Риски для здоровья, связанные с воздействием опасных веществ	7-3
Физические состояния химических веществ	7-3
Формы биологических агентов	7-4
Острые и хронические последствия для здоровья	7-4
Классификация опасных для здоровья химических веществ	7-5
Оценка рисков для здоровья	7-7
Пути проникновения в организм	7-7
Защитные механизмы	7-8
Оценка рисков для здоровья	7-10
Источники информации о продукте	7-11
Мониторинг опасных веществ	7-13
Предельно допустимые концентрации и уровни воздействия	7-16
Предельно допустимые концентрации	7-16
Меры контроля	7-20
Необходимость профилактики или контроля воздействия	7-20
Принципы надлежащей практики	7-20
Практические меры по контролю воздействия	7-21
Дальнейший контроль канцерогенов, мутагенов и астмагенов	7-30
Специфические агенты	7-32
Асбест	7-32
Гемоконтактные вирусы	7-34
Угарный газ	7-34
Цемент	7-35
Легионелла	7-36
Лептоспира	7-37
Кремнезем	7-37
Древесная пыль	7-38
Подведение итогов	7-40
Сквозные компетенционные навыки	7-41

Элемент 8: Общие проблемы на рабочем месте

<u>Гигиена труда, санитарно-бытовые условия и производственная среда</u>	<u>8-3</u>
Обеспечение санитарно-бытовых условий	8-3
Требования к условиям производственной среды	8-4
Воздействие экстремальных температур	8-5
<u>Работы на высоте</u>	<u>8-7</u>
Введение в тему работы на высоте	8-7
Факторы риска при работе на высоте	8-8
Контроль риска, связанного с работой на высоте	8-10
Исключение работы на высоте	8-10
Предотвращение падения людей и материалов	8-11
Уменьшение высоты падения и смягчение последствий	8-14
Обеспечение оборудования, проведение обучения и инструктажа	8-14
Безопасные методы работы с оборудованием для доступа на высоту	8-15
<u>Замкнутые пространства</u>	<u>8-24</u>
Введение в тему замкнутые пространства	8-24
Факторы, которые следует учитывать при оценке рисков	8-25
<u>Работа, выполняемая работником в одиночку</u>	<u>8-29</u>
Введение в тему работа, выполняемая работником в одиночку	8-29
Оценка рисков при работе в одиночку	8-29
Система безопасного производства работ в одиночку	8-30
<u>Падения на скользком или неровном полу</u>	<u>8-32</u>
Распространенные опасности скольжения и спотыкания	8-32
Меры контроля для защиты от скольжения и спотыкания	8-33
<u>Движение людей и транспортных средств на рабочем месте</u>	<u>8-37</u>
Факторы риска, связанные с использованием транспортных средств на рабочем месте	8-37
Меры контроля движения транспортных средств по рабочему месту	8-40
<u>Вождение транспортных средств во время работы</u>	<u>8-46</u>
Управление безопасностью дорожного движения	8-46
Факторы риска	8-47
Оценка рисков	8-48
Меры контроля	8-48
Опасности, связанные с электрическими и гибридными транспортными средствами	8-51
<u>Подведение итогов</u>	<u>8-52</u>
<u>Экзаменационные навыки</u>	<u>8-54</u>

Элемент 9: Производственное оборудование и механизмы

Общие требования к производственному оборудованию	9-3
Виды производственного оборудования	9-5
Ручные и переносные инструменты с механическим приводом	9-9
Опасные факторы и средства контроля, связанные с ручными инструментами	9-9
Опасные факторы и средства контроля, связанные с переносными инструментами с механическим приводом	9-10
Опасности, связанные с машинным оборудованием	9-12
Механические и немеханические опасности	9-12
Меры контроля для обеспечения безопасности машинного оборудования	9-17
Методы обеспечения безопасности машинного оборудования защитными устройствами	9-17
Конкретные примеры машинного оборудования – опасности и средства контроля	9-24
Требования к защитным ограждениям и устройствам	9-29
Подведение итогов	9-31
Экзаменационные навыки	9-32

Элемент 10: Возгорания

Возникновение, классификация и распространение пожара	10-3
Принципы возгорания и возникновения пожара	10-3
Классификация пожаров	10-3
Принципы теплопередачи и распространения огня	10-4
Распространенные причины и последствия пожаров на рабочем месте	10-5
Предотвращение пожара и распространения огня	10-7
Меры контроля для минимизации риска возникновения пожара на рабочем месте	10-7
Хранение огнеопасных жидкостей	10-10
Структурные меры по предотвращению распространения огня и дыма	10-13
Пожарная сигнализация и пожаротушение	10-16
Системы обнаружения пожара и сигнализации	10-16
Портативное противопожарное оборудование	10-17
Доступ для пожарных и спасательных служб	10-20
Пожарная эвакуация	10-21
Пути эвакуации	10-21
Процедуры аварийной эвакуации	10-24
Подведение итогов	10-29
Экзаменационные навыки	10-30

Элемент 11: Электричество

Опасные факторы и риски, связанные с электричеством	11-3
Введение	11-3
Опасные факторы и риски, связанные с электричеством	11-4
Опасные виды деятельности	11-7
Меры контроля	11-9
Ознакомление с мерами контроля	11-10
Системы и устройства защиты	11-11
Компетентные лица	11-14
Использование систем безопасного производства работ	11-15
Аварийные процедуры для происшествий, связанных с электричеством	11-16
Стратегии проведения инспекции и технического обслуживания	11-17
Подведение итогов	11-22
Экзаменационные навыки	11-23

Модуль IG2: Заключительные напоминания

Предлагаемые ответы на вопросы пройденному материалу